CAPILORY

BILAN CAPILLAIRE VISUEL

Bilan capillaire visuel assisté par IA

Camille EXEMPLE

BILAN N°

BIL-EXEMPLE

Bilan du 16 octobre 2026

EXEMPLE FICTIF — personne et données imaginaires

Votre profil capillaire

Ce que vous nous avez indiqué dans votre profil. Ces réponses guident toutes nos recommandations.

Nature	Ondulés
Longueur	Longs
Épaisseur ressentie	Moyens
Racines	Le lendemain
Lavages	Tous les deux jours
Appareils chauffants	Une à deux fois par semaine
Coloration (12 mois)	Non
Décoloration	Jamais
Préoccupation principale	Mes pointes sont fourchues
Objectifs prioritaires	Des cheveux plus doux, Limiter la casse
Temps pour la routine	Cinq à dix minutes
Budget mensuel	15 à 30 €

Ce que cela implique pour vos cheveux

Vous avez des cheveux ondulés et longs, des racines qui graissent dès le lendemain et des longueurs qui vous semblent sèches. Votre routine devra donc traiter séparément le cuir chevelu et les longueurs.

Vous utilisez un lisseur deux fois par semaine et souhaitez une routine de moins de dix minutes : nos conseils restent simples et rapides.

COMMENT LIRE CE BILAN

Chaque constat porte une étiquette : « observé sur photo » (visible sur l'une de vos photos), « déclaré » (ce que vous nous avez dit) ou « hypothèse » (un lien possible, à confirmer). Un bilan photo ne mesure rien : il ne voit ni la surface microscopique ni l'épaisseur réelle de vos cheveux.

L'analyse de vos photos



1. DE FACE



2. DE PROFIL



3. DE DOS



4. LE DESSUS DE LA TÊTE



5. GROS PLAN DES POINTES

1. DE FACE	Les longueurs encadrent le visage de façon régulière. Elles paraissent un peu plus claires et moins brillantes en bas qu'à hauteur des épaules.
2. DE PROFIL	De profil, les cheveux tombent jusqu'au milieu du dos. Quelques frisottis sont visibles sur la partie haute. La lumière latérale peut accentuer les frisottis.
3. DE DOS	La couleur est homogène des racines jusqu'aux longueurs. Les pointes semblent plus fines et légèrement irrégulières.
4. LE DESSUS DE LA TÊTE	La raie est nette et les racines paraissent brillantes, ce qui peut correspondre aux racines qui graissent vite que vous décrivez. Une photo ne permet pas de juger le cuir chevelu.
5. GROS PLAN DES POINTES	Plusieurs pointes sont effilées et quelques-unes se séparent en deux à leur extrémité. Une photo de téléphone ne montre pas la surface fine du cheveu.

Ce que nous retenons

OBSERVÉ SUR PHOTO · PHOTO 5

Pointes effilées
Sur le gros plan, plusieurs pointes sont effilées et certaines se séparent en deux. Une coupe de quelques centimètres rendrait les longueurs plus nettes.

OBSERVÉ SUR PHOTO · PHOTO 1

Éclat moins marqué en bas
Les longueurs paraissent moins brillantes en bas qu'en haut. C'est fréquent sur des cheveux longs, dont les pointes sont les plus anciennes.

DÉCLARÉ

Chaleur régulière
Vous utilisez un lisseur deux fois par semaine, parfois sans protecteur de chaleur.

HYPOTHÈSE

Un lien possible
L'aspect de vos pointes peut être lié à la chaleur régulière que vous décrivez. Seule une observation plus fine permettrait de le confirmer.

Votre routine personnalisée

Dans l'ordre où vous les utiliserez. Chaque étape répond à ce que vous nous avez dit ou à ce que montrent vos photos.

1

AU LAVAGE

Shampoing doux pour lavages fréquents

À rechercher : Des agents lavants doux, par exemple d'origine sucrée (coco-glucoside, décyl glucoside), qui nettoient le cuir chevelu sans dessécher vos longueurs.
Quantité et zone : Une noisette, cuir chevelu uniquement
Application : Massez du bout des doigts, laissez la mousse glisser sur les longueurs sans les frotter, rincez.
Tous les deux jours

Précaution : Ne frottez pas les longueurs entre elles.
Pourquoi : Vos racines graissent dès le lendemain, mais vos longueurs ont besoin de douceur.

2

APRÈS LE SHAMPOING

Après-shampoing démêlant

À rechercher : Des agents démêlants, de la glycérine et des alcools gras comme l'alcool cétylique, qui facilitent le démêlage et apportent de la douceur.
Quantité et zone : L'équivalent d'une noix, des mi-longueurs aux pointes
Application : Répartissez, démêlez avec les doigts, puis rincez soigneusement.
À chaque lavage · temps de pose : 1 à 2 minutes

Précaution : Évitez les racines pour ne pas les alourdir.
Pourquoi : Vos longueurs vous semblent sèches et vos pointes sont effilées.

3

AVANT LE LISSEUR

Protecteur de chaleur en spray

À rechercher : Un produit explicitement conçu comme protecteur de chaleur, utilisé selon les indications du fabricant.
Quantité et zone : 2 ou 3 pulvérisations par mèche, longueurs et pointes
Application : Sur cheveux secs, mèche par mèche, puis la température la plus basse qui vous permet de coiffer.
À chaque utilisation

Pourquoi : Vous lissez deux fois par semaine.

4

UNE FOIS PAR SEMAINE · FACULTATIF

Masque nourrissant riche

À rechercher : Du beurre de karité et des huiles végétales, qui assouplissent les longueurs et les rendent plus douces.
Quantité et zone : Deux noisettes, longueurs et pointes
Application : Sur cheveux essorés, répartissez puis rincez abondamment.
Une fois par semaine · temps de pose : 5 minutes

Précaution : Rincez soigneusement pour ne pas alourdir vos cheveux.
Pourquoi : Pour la douceur de vos longueurs, votre objectif prioritaire.

Vos priorités

1 DÈS DEMAIN

Appliquez le shampoing seulement sur le cuir chevelu et l'après-shampoing seulement sur les longueurs.

2 CETTE SEMAINE

Utilisez un protecteur de chaleur avant chaque passage de lisseur.

3 DANS LE MOIS

Faites couper quelques centimètres pour retirer les pointes effilées.

À ÉVITER

— Le lisseur sur cheveux encore humides.

— Les soins riches appliqués sur les racines, qui graissent déjà vite.

— Le démêlage à sec en partant des racines.

En résumé

Vos cheveux ont une belle base, avec une couleur homogène et une bonne longueur. Quelques gestes simples, surtout autour de la chaleur et des pointes, devraient rendre vos longueurs plus douces et plus nettes.

CE QUE CE BILAN PERMET DE DIRE

Une photo de téléphone ne permet pas de voir l'état de surface de vos cheveux ni de mesurer leur épaisseur réelle.

Ce bilan est cosmétique et repose sur vos photos et vos réponses : il ne remplace pas un avis médical.

ALLER PLUS LOIN

Pour voir la surface de vos cheveux, l'état réel de vos pointes et mesurer leur diamètre, l'analyse au microscope Capilory observe une dizaine de vos cheveux envoyés par courrier. Le montant de ce bilan est déduit de l'analyse pendant la durée de validité de votre crédit.

COMMENT CE BILAN A ÉTÉ RÉALISÉ

Rédigé avec l'aide d'une intelligence artificielle à partir de vos photos et de votre profil, encadrée par les règles de Capilory et vérifiée par des contrôles automatiques avant envoi.